

Je loopt even vast in het leven.
Je kunt niet meer lekker meekomen en functioneren in deze maatschappij.

Ga naar je huisarts
(vraag verwijfsbrief)

1



Om je aan te melden bij De GeluksManager is een verwijfsbrief nodig vanuit je huisarts.

Screening van je verwijfsbrief

2



Een psycholoog beoordeelt je verwijfsbrief en kijkt of De GeluksManager jou kan helpen. Indien nodig vragen we extra informatie aan je verwijfsbrief of nemen we contact met je op.

**DEGELUKS
MANAGER**
GGZ JEUGD | GGZ VOLWASSENEN

Vragenlijsten invullen via e-mail

3



Je krijgt van ons voorafgaand aan de intake via e-mail een aantal vragenlijsten om in te vullen. Zo krijgen onze behandelaars al zicht op de problemen die mogelijk spelen en kunnen ze zich zo goed mogelijk voorbereiden op de intake.

Intakegesprek bij De GeluksManager

4



Je wordt uitgenodigd voor een intake van 1,5 uur. In deze intake bespreek je je klachten, hoe lang deze al duren, op welke momenten deze erger en minder erg zijn.

5



Adviesgesprek

Na de intake wordt alle informatie gebundeld en wordt deze besproken in een Multi Disciplinair Overleg. Hier zitten verschillende behandelaars die samen nadenken hoe we jou het beste kunnen helpen. Daarna vindt het adviesgesprek plaats. In het adviesgesprek bespreken we het behandelplan. We vinden het heel belangrijk dat jij ook mee mag bepalen wat jouw behandeldoelen worden en op welke manier jij het beste geholpen bent.



Start behandeling bij De GeluksManager

6



Na het adviesgesprek start de behandeling. Je krijgt een eigen behandelaar en regiebehandelaar. Samen werken jullie aan de gestelde behandeldoelen volgens wetenschappelijk onderbouwde behandelmethoden.

Evaluatie behandeling bij De GeluksManager

7



Afhankelijk van de problemen evalueren we iedere drie of zes maanden de behandeling. Dat doen we samen met jou, de behandelaar en de regiebehandelaar. We vragen je dan ook om vragenlijsten in te vullen zodat we zicht hebben op de voortgang in de behandeling.

Behandeling afsluiten bij De GeluksManager

8



Als de behandeldoelen zijn bereikt sluiten we het traject af. We vragen je dan om de behandeling te evalueren via een online vragenlijst. Vervolgens schrijft je behandelaar een eindbrief die naar de verwijfsbrief wordt verstuurd. In deze brief staat in algemene termen omschreven aan welke problemen is gewerkt, op welke manier dat is gedaan en welke resultaten dat heeft gehad.

Je leven is weer in balans en je voelt je gelukkig.

DEGELUKSMANAGER
GGZ JEUGD | GGZ VOLWASSENEN